



INDIKACE & KONTRAIKACE TEJPOVÁNÍ



RockTape.cz
videonávody

INDIKACE

- Bolesti/chronické bolesti svalů a kloubů
- Pourázové/pooperační stavy
- Tendinopatie/Tenditida/Tendinóza/bolesti šlach
- Otoky, modřiny
- Snížená stabilita a propriocepce
- Práce s posturou a naváděním pohybu

KONTRAIKACE

- Otevřené rány
- Léze na pokožce
- Vyrážky, ekzémy, opary
- Popáleniny
- Neuropatie
- Pacienti alergičtí na tejp, nebo neschopní komunikace
- Horečnaté stavy
- Pacienti s otokem interního původu (srdce, játra, ledviny)
- Onkologičtí pacienti s rizikem rozsevu metastáz



Využití kineziologického tejpů nejprve konzultujte s Vaším lékařem nebo fyzioterapeutem.

Návody naleznete na stránce www.rock-tape.cz v sekci *videonávody*.